

# Intensivseminar Konflikte gesund managen

Was ist Ihr Lieblings-"Fettnapf" in Konflikten und wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Lösung?

Konflikte gehören zum Leben und begegnen uns beruflich und privat, sowohl im Kontakt mit anderen, als auch mit uns selbst. Gelingt es uns, sie in gutem Sinne auszutragen, empfinden wir das als entspannende Klärung und ein Miteinander wird wieder möglich. Gelingt uns das nicht, beginnt eine Abwärtsspirale, die in der Regel mit Kontaktabbruch, Eskalation, persönlicher Krise und mitunter wirtschaftlichen Einbußen endet.

Professionelles Konfliktmanagement bedeutet Mut, sich einzulassen und die eigene Komfortzone zu verlassen.

Sie lernen, dass Konflikte eine Chance für authentischen Kontakt, mehr Respekt und eine Steigerung von Leistung sind. Sie erleben, wie wichtig und hilfreich es ist, die unterschiedlichen Konfliktmuster bei sich selbst und anderen zu erkennen. Auf der Basis von wertschätzender Konfrontation trainieren Sie neues Verhalten in Konfliktsituationen.



## Seminarüberblick

- Was ist typisch für mich in Konflikten
- Wie wirke ich auf andere
- Welche Verhaltensmuster lösen bei mir immer wieder Konflikte aus
- Innere Dialoge erkennen und steuern
- Störungen direkt und wertschätzend benennen
- Typische Konfliktmuster, -strategien und Eskalationsstufen

Durch angeleitete Selbsterfahrung, begleitete Feedbackprozesse, kollegiale Beratung, Paar- und Gruppenarbeit erlernen Sie neue Verhaltensweisen.

Begleitet werden Sie von Experten aus dem Team Marx-Ruhland, die Prozessbegleiter, Trainer und Coaches in führenden Wirtschaftsunternehmen sind. Erleben Sie intensives Lernen auf der Verhaltensebene nach anerkannten und bewährten Methoden der Erwachsenenbildung.

## Zielgruppen

Fach- und Führungskräfte

## Format

3 Tage, max. 12 Teilnehmer

**Seminargebühr: 1.580,- EUR**  
(zzgl. MwSt. & Hotelkosten)

## Termine

13.11.-15.11.2018

02.04.-04.04.2019

15.10.-17.10.2019

Start: Dienstag, 9 Uhr / Ende: Donnerstag, 16 Uhr

## Seminarort

[www.gut-sedlbrunn.de](http://www.gut-sedlbrunn.de) (Nähe Augsburg)